



Kuriame  
Lietuvos ateitį  
2014–2020 metų  
Europos Sąjungos  
fondų investicijų  
veiksmų programa



LIETUVOS RESPUBLIKOS  
SVEIKATOS APSAUGOS MINISTERIJA

## Įrodymais grįstos sveikatos politikos formavimas: Įrodymų perdavimas (komunikacija)

2020 11 24

### Sveikatos politikos komunikacija

**Komunikacija** (lot.*communicatio* – pranešimas, suteikimas; *communico* – darau bendrą, bendrauju).

**Komunikacija** - tai keitimasis **informaciniais ženklais** (kalba, vaizdais, gestais, mimika, judesiais, daiktais...) arba kaip nors ir ko nors pranešimas, paskelbimas, minčių bei idėjų perdavimas ir paskleidimas.

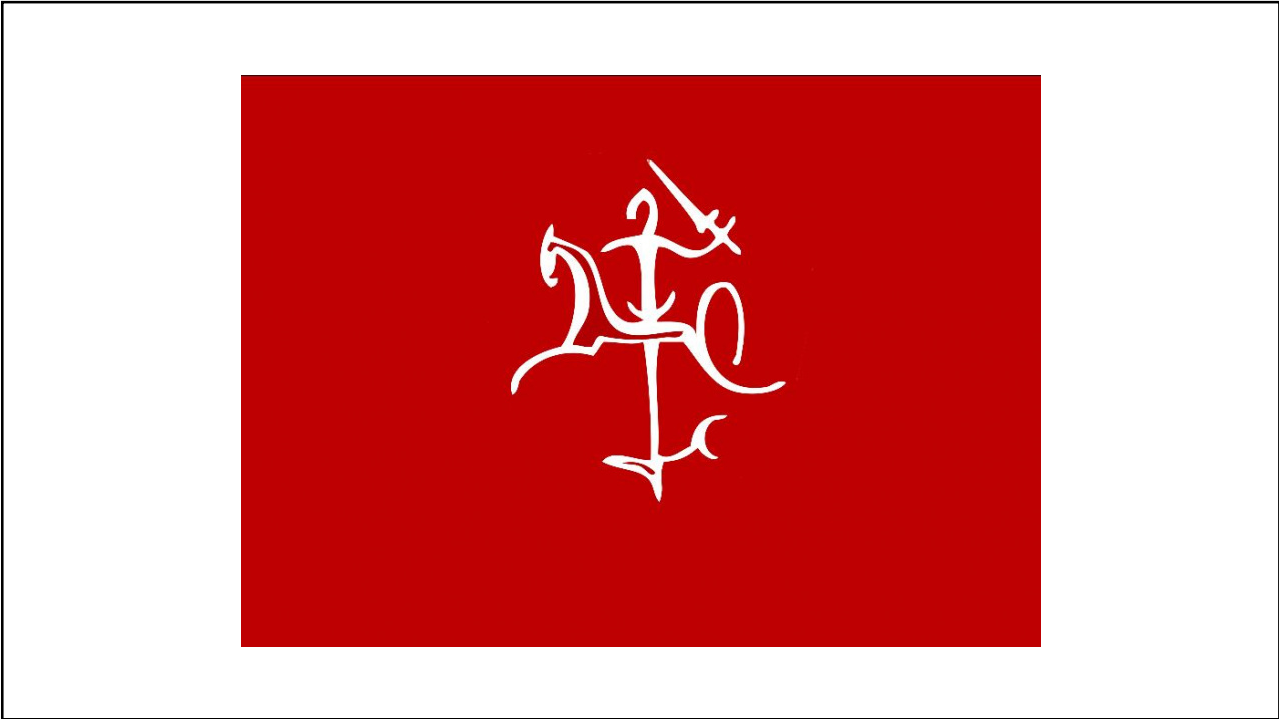
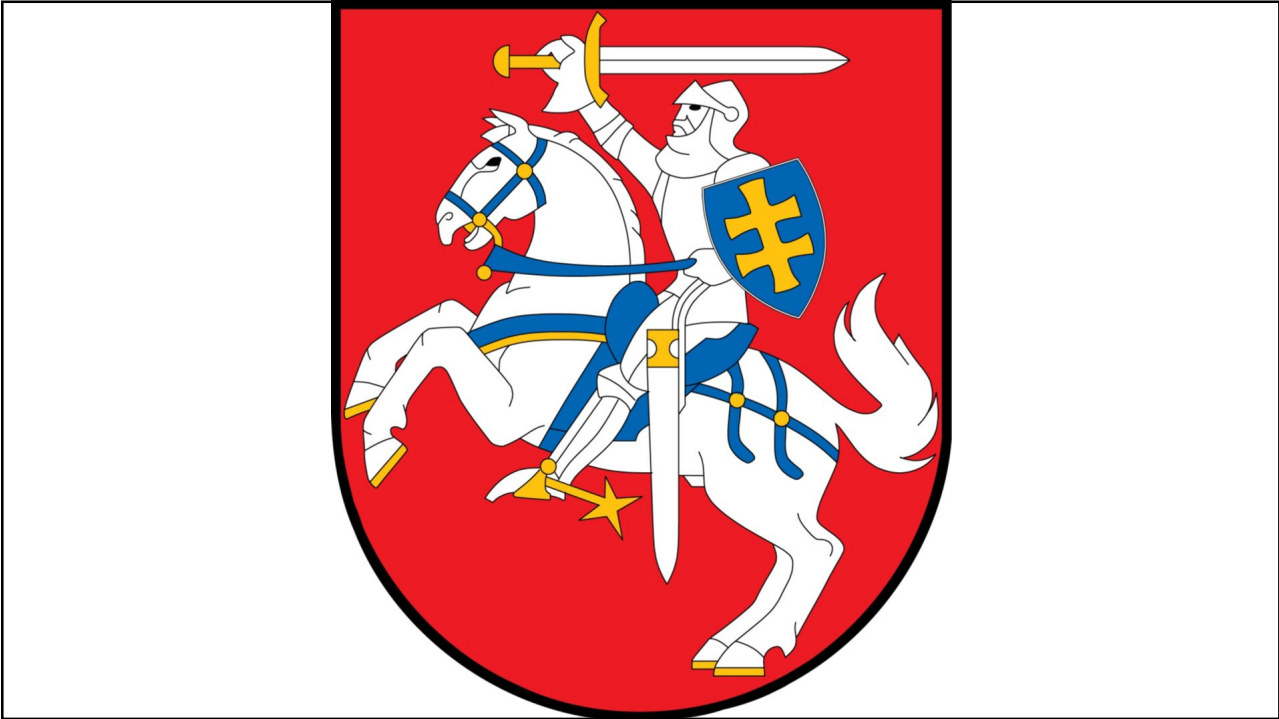
## Sveikatos politikos komunikacija

Komunikacijos studijų mokyklos:

- Proceso mokykla (pranešimų perdavimas)
- Semiotinė mokykla (reikšmių kūrimas ir keitimasis jomis)

### **4 straipsnis. Lietuvos valstybės herbas ir jo aprašymas**

1. Lietuvos valstybės herbas yra Vytis: herbinio skydo raudoname lauke vaizduojamas baltas (sidabrinis) šarvuotas raitelis ant balto (sidabrinio) žirgo, laikantis dešinėje rankoje virš galvos iškeltą baltą (sidabrinį) kalaviją. Prie raitelio kairiojo peties kabo mėlynas skydas su dvigubu geltonu (auksiniu) kryžiumi. Žirgo balnas, gūnia, kamanos ir diržai mėlyni. Kalavijo rankena, kamanų žąslai, balno kilpa ir pentinas, makštis bei žirgo aprangos metaliniai sutvirtinimai ir pasagos geltoni (auksiniai).







## **Sveikatos politikos komunikacija tarpasmeniniu, organizaciniu ir kultūrinu lygmeniu**

- Per dieną mes gauname informacijos, kuri telpa į 174 laikraščius. Tai daugiau nei 5 kartus didesnis kiekis nei buvo prieš 20 metų.
- Kai kurie tyrėjai kalba, kad pats žmogus kasdien sukuria dar bent 6 laikraščius (kalbėdamas, per socialines medijas ir pan.)

Aronas Sorkinas  
Filmo “Socialiniai tinklai”  
scenarijaus autorius



**Socialiniai tinklai –  
ne realybė,  
o realybės šou,  
kuriame nėra nieko realaus.**

## **Įvaizdžio pagrindai**

Pozityvaus įvaizdžio kūrimas –  
svarbiausias veiksnys, padedantis kurti ir išsaugoti  
organizacijai palankius santykius su visuomene,  
stiprinti reputaciją bei palankią visuomenės  
nuomonę.

## Įvaizdžio pagrindai

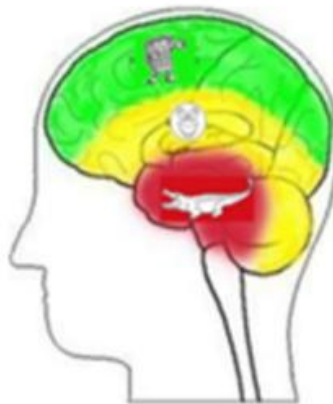
Įvaizdis – ypatingas psichikos sukurtas vaizdinys,  
stipriai ir tikslingai veikiantis individo ar žmonių  
grupės  
emocijas, elgesį ir santykius.

## Žmogaus smegenys: trys viename

Smegenų žievė:  
*mąstymas*

Limbinė sistema:  
*emocijos*

Driežo smegenys:  
*išlikimas*



↑  
Informacija

## Pagrindinis smegenų tikslas - išlikti

Už pastangas išlikti gauname laimės hormonų:

- **Dopaminas** skatina siekti to, ko jums gyvybiškai reikia.
- **Endorfinas** ragina ignoruoti skausmą, kad galėtume pabėgti.
- **Oksitocinas** nuteikia pasitikėti kitais, rasti saugumą grupėje.
- **Serotoninas** skatina siekti kitų pagarbos, nes tai padidina galimybę rasti partnerį.

## Limbinės smegenų dalies ypatumai

- **10-100** neuronų per sekundę veikia kai mąstome;
- **6 000 000** neuronų per sekundę veikia kai jaučiame emociją;
- emocijos suveikia per milisekundę;
- mintis susiformuoja per kelias-keliolika sekundžių.

**99-95%** mūsų elgesio įtakoja **emocijos**,  
o ne loginis mąstymas



Beverli Hilso meras J. Delshadas viliasi, kad idėja sukurti naujus kvėpalus padės dar labiau įtvirtinti jo vadovaujamo miesto, kaip aukščiausios klasės gyvenamosios vietos, įvaizdį.

## Kvėpalų buteliuke – pinigų ir prabangos kvapas?

Užuodi pinigų? Turbūt pasikvepinai naujais kvėpalais iš Beverli Hilso – prabangaus Los Andželo priemiesto. Jokie kito miesto valdžiai nebūtų atėjusi į galvą mintis užsidirbti ne didinant mokesčius ar kainas už mašinų stovėjimą, bet sukuriant miesto kvapą.

Rita STANKEVIČIŪTĖ  
LR korespondentė Vašingtone

Kone visos garsenybės – nuo Jennifer Lopez iki Davido Beckhamo – reklamuoja kvėpalus. Tad

kodėl to negalėtų daryti Beverli Hilso, turto ir smagaus gyvenimo simbolis?

Tai – mados, rafinuotumo ir energijos centras.

Nusprendėme, kad kvėpalai mums puikiai tiks, – pareiškė

Beverli Hilso meras Jimmy Delshadas.

Šis pavadinimas turėtų tapti tikru klabliuku, nes jis jau daug metų masina žmones: nesvarbu, ar tai būtų serialas „Beverli Hilso 90210“, ar filmas „Čihuahua iš Beverli Hilso“, „Beverli Hilso policininkas“, „Beverli Hilso nindžė“.

Kurti kvapą ėmėsi Šveicarijos kvėpalų kūrėjai.

Jie panaudojo Beverli Hilse augančius augalus – laukines rozes, kvapiuosius pelėžirnius, bi-

jūnus, sausmedžius ir kadagius.

Nereikia baimintis, kad brangių parduotuvių, garsenybių ir ištaigingų restoranų vieta bankrutuoja ir įgyvendinama keistus sumanymus bando išsikaupti iš krizės.

Kvėpalai bus skirti visiškai ne tam, kad miestas užsidirbtų (nors tikimasi į biudžetą surinkti bemaž 100 milijonų dolerių per metus), o tam, kad būtų įtvirtintas Beverli Hilso, kaip aukščiausios klasės gyvenamosios vietos, įvaizdis.


Žinoma, tam, kad kvėpētum turtingai, turi atitinkamai ir sumokėti.

Moteriškai trijų rūšių kvėpalai kainuos nuo 120 dolerių (beveik 300 litų), o vyriški – nuo 75 dolerių (beveik 190 litų).


Tik nežinia, ar Beverli Hilso kvėpalais kvėpinsis ten gyvenančios kino žvaigždės ir Holivudo magnatai, ar labiau gerbėjai, nepagalėsiantys pinigų, kad tik priartėtų prie įsivaizduojamo pasakiško gyvenimo Beverli Hilse.





Mokslininkai tiria naują senėjimo gydymo būdą: nors jis pigus ir paprastas, bet efektyvus  3



10 taisyklių, kaip kalbėti su COVID-19 neigėjais ir kitų sąmokslo teorijų šalininkais  12

## Ivaizdžio pagrindai

Ivaizdžių pasaulis priimamas palankiau, nes:


- Jis nepatikrinamas. Reiškia, bus mažiau nusivylimų
- Harmoningas, vientisas, neprieštaringas, todėl daugumai sukeliantis palankumą
- Jame kita hierarchija, sukurianti iliuziją, jog mes jį valdome
- Jis visada geranoriškas, nukreiptas į žmogų

MUMS GERA  
JUMIS RŪPINTIS



**Gintarinė Vaistinė**

@Gintarine.Vaistine · Medical Supply Store

 Shop Now



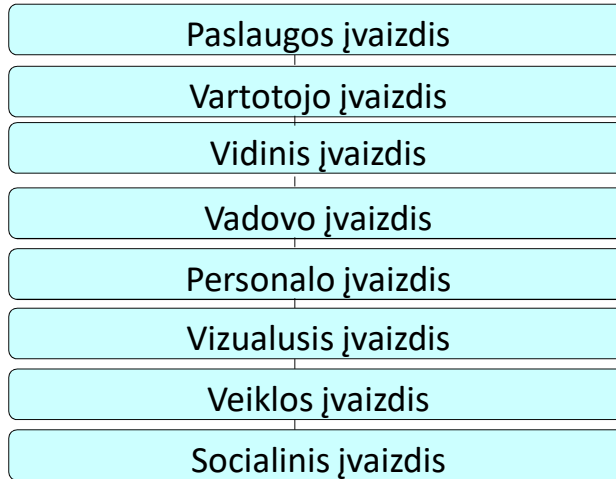
## Įvaizdžio pagrindai

Įvaizdžiui būdingos šios savybės:

- Įvaizdžio negalima išmatuoti
- Efektyvus įvaizdis vientisas ir neprieštaringas
- Įvaizdis yra nestabilus ir jį reikia nuolat palaikyti
- Iliuzinis įvaizdis turi sąsajų su realybe
- Įvaizdis pragmatiškas, orientuotas į tam tikrus organizacijos tikslus
- Įvaizdis kuriamas tikintis emocinio atsako

## Jvaizdžio struktūra

Sudedamosios dalys:



## Jvaizdžio struktūra

### Produkto (paslaugos) jvaizdis

(kaip teikiama paslauga, programos, iniciatyvos)

- Funkcinė vertė
- Kaina
- Pristatymas
- Papildomos paslaugos, nauda

## Biržuose numatyta rekonstruoti P. Kalpoko, Liepų ir Alyvų gatves

AINA NAUJIENOS · 21/12/2018

1 Mažiau nei minutė



## Šalies kelių tinklo kokybei gerinti – išmanioji diagnostikos sistema

AINA NAUJIENOS · 04/02/2019

0 1 minute read



## Viešoji konsultacija su statybos įmonėmis

AINA NAUJIENOS · 06/02/2019

0 Mažiau nei minutė



Pasieniečiai įsigijo tris šuniukus, kuriems dabar yra 2 mėnesiai. Maždaug po pusmečio jie jau bus apmokyti saugoti valstybės sieną.



## VSAT pasienyje užfiksavo daugiavaikę šernų šeimyną



Parašykite atsiliepimą apie 1



Tai ne pirmas kartas, kai VSAT kameros pasienyje užfiksuoja vaikštinėjančius žvėris. Čia vaikštinėjo ir vilkų gauja, ir vilkas vijosi stirną, ir elnias vaikštinėjo.

Vaizdo įrašą galite pamatyti žemiau:

 Pasieniečių kameros užfiksavo sieną kertančią mešką





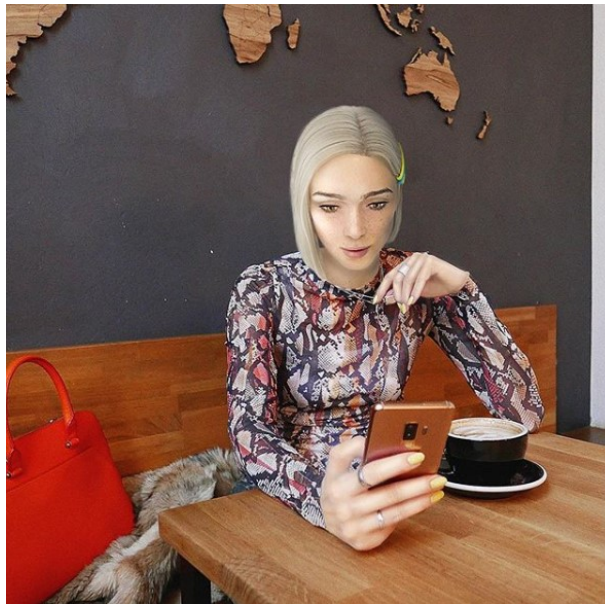
**Policijos pareigūnų mokytojas D. Mackela:  
gelbėdamas savižudį, vos pats nenugarmėjau  
žemyn**



Aktualijos 2019-02-08

**Ministras domėjosi, kaip rengiami pataisos  
pareigūnui**





labasrodo • Follow  
Vilnius, Lithuania

labasrodo Spėkit, ką veikiau šį pusdienį 🤔  
Akimis skanavau visus 14,4 k LABAS  
follower'ių 🤖 Galvoju, jūs visi OSOM, bet  
kodėl nepasidalinus populiarumu su keliais  
originaliausiaiis 😊 Rašyk komentare, kodėl  
esi vertas shout-out'o ir jei laimėsi -  
atsidursi mano Insta story 🤔

#labasaili

#labas #vilnius #digitalinfluencer  
#influencer #technology #modern #cgi  
#shoutout #selstagram #onlygoodvibes  
#love #heretocreate #Lietuva #meile

Load more comments

grigaityteguste @labasrodo Nėra padėties



1,136 likes

2 DAYS AGO

Log in to like or comment.

## Jvaizdžio struktūra

- **Vartotojo įvaizdis**
- (regioninis, tautinis, socialinis ir kt. aspektai)
- Vartotojo gyvenimo stilius (būdas, vertybės, interesai, aktyvumas)
- Vartotojo statusas visuomenėje (amžius, lytis, profesija, išsilavinimas, šeima)
- Vartotojo charakteris (komunikabilumas, pasitikėjimas, tolerancija)
- Vartotojo pajamos

## Priverčiame valdžią dirbti



### Mokesčiai

(lyginant su 2009-2008 m.)

- ✓ Sumažiname mokesčius dirbantiems ir vaikus auginančioms tėvams
- ✓ Sumažiname PVM nuo 18 iki 5 proc. šildymui, karštam vandeniui, mėsos produktams ir daržovėms
- ✓ Panaikiname prekyviečių mokestį
- ✓ Panaikiname akcizo mokestį dyzeliniams degalams, naudojamiems žemės ūkyje\*

\*Mažesni mokesčiai - valdanti daugiau pinigų gauna šalis, o ne ir anksčiau. Iš viso, 52 metai.

ISPAREIGOJIMAS  
PILIEČIAMS

Lietuvos piliečiai turės geresnes  
galimybes kurti verslą!



## Priverčiame valdžią dirbti kiekvienam žmogui



**NSU Naujoji  
sąjunga**  
(socialliberalai)  
[www.nsjunga.lt](http://www.nsjunga.lt)

Nr. **6**

Rinkimų apžvalga. Politinė reklama apskaita ir Naujosios Sąjungos rinkimų sąskaitos. Užs. 8R101-7

# Girti ligoniai mušėsi ir laužė baldus

Palangos reabilitacijos ligoninė atvykusiems trims ligoniams gydymas baigėsi naktinėmis išgertuvėmis ir tarpusavio muštynėmis, po kurių vyrai buvo išsiųsti namo.

**Alvydas ZIABKUS**  
LR korespondentas

Reabilitacinio gydymo įstaigos medicams policijos pagalba prirėkė antradienio naktį.

Apie pusę trijų nakties ligonius pažadino iš vienos palatos sklindantys vyrų barniai, laužomų durų garsas ir muštynių triukšmas.

Taip baigėsi įkurortą atsiųstų gydytis 30 metų šiauliškio, 40 metų tauragiškio ir 56 metų kretingiško išgertuvės.

Prieš miegą taksi nuvažiavę į Palangos centrą ligoniai parsivežė degtinės ir savo palatoje ėmė girtauti.

Jau po vidurnakčio gerokai apgirtę vyrai susikivirėjo ir du



E. Kabanickaitės nuotr.

Palangos reabilitacijos ligoninėje naktį aidėjo muštynių triukšmas.

jaunesni ligoniai ėmė mušti vyresnį Kretingos gyventoją.

Jam buvo praskeltas antakis, sumušta galva.

Tiesiai iš muštynių vietos jis buvo nuvežtas ir paguldytas į Kretingos ligoninę.

Reabilitacijos ligoninė dar skaičiuoja nuostolius: per muštynės buvo aplaužytos palatos durys, durų stakta, sienos nušašytos krauju.

Reabilitacinio gydymo įstaigose taikomas laisvesnis vidaus režimas, todėl pastebėti kambariuose vykstančias išgertuves yra sunku.

Anot Reabilitacijos ligoninės vadovo Virginijaus Biskio, tarp ligonių kilusios muštynės buvo pirmos per dvidešimt jo darbo metų.

Už viešosios tvarkos pažeidimą muštynių dalyviams pradėtas ikiteisminis tyrimas.

Jiems gresia piniginė bauda arba iki 2 metų nelaisvės.



Baltijos ir Amerikos klinika Vilniuje lankytojus jau pasitinka pasikeltusi – jaukią jos aplinką dabar kuria švelnūs ir solidūs rusvi tonai bei interjeras, kurį galima pavadinti modernia klasika.



## Gydyti gali ir jaukus klinikos interjeras

„Kartais girdime replikų, kad pas mus gydytojai tie patys, tiktai sienos kitokios. Bet šilta, jauki aplinka, išskirtinis dėmesys irgi gydo. Juk per atostogas lekiamo į šiltuosius kraštus išsėtis, grožėtis vaizdais, ieškoti malonaus aptarnavimo“, – įsitikinusi Baltijos ir Amerikos klinikos vadovė Inga Malinauskienė.

**Saulius JARMALIS**  
LR korespondentas

Šešiolika metų gyvenanti klinika tapo tris kartus didesnė ir modernesnė. Prie senjo maža daug 1000 kvadratinį metrų ploto staciono išliko priestatas, kurį taip pavadinti sunku, nes jis – dukart didesnis. Dabar visas pastato plotas – 3600 kv. metrų.

Žvelgiant iš pastatą Vilniuje, Nemunėlio krantais, matyti, kaip

Pata menininkas taip pat pridėjęs ranka: terasoje stovi jo kurta skulptūra.

### Idėjų sėmėsi užsienyje

„Interjerą kuriau pati. Aplančiau ne vieną privačią kliniką Jungtinėse Amerikos Valstijose, Europoje, netgi Rusijoje, stebėjau, kas ir kaip. Išsirinkau tai, kas man patinka.

Klimkoje lankosi įvairūs žmonės, todėl interjeras negali būti labai akcentuotas ir šaltas, nes



Reabilitacijos centro akcentu tapo įspūdingas šviestuvas, kurį klinikos vadovė nusibūrėjo parodoje Paryžiuje.



Galbūt taip buvo dėl to, kad jų turėjome daugiausia.

primiti įvairius ligonius, o reabilitacijos centre jėgas atgauti oršias žmonėms nuo operacinių kom-

čiantys dėl kraujospūdžio sutrikimų ir kitų lėtinų ligų, – paskaitin I Malinauskienė

## Palatose tapo jaukiau

Kauno „Raudonojo kryžiaus“ ligoninėje duris atvėrė 18 atnaujintų palatų su 36 lovomis ir trys įrengti nauji procedūriniai kabinetai.

**Vygandas TRAINYS**  
LR korespondentas

Šviesiomis spalvomis nudažytose palatose pastatyti nauji baldai, pakeista santechnikos įranga. Jose įkurdinti širdies, plaučių, nervų ligomis sergantys, kaulų lūžius patyrę pacientai.

Ketrios palatos – vienvietės,

su televizoriais ir šaldytuvais.

Jose gydysis ligoniniai, galintys per parą susimokėti po 50 litų.

„Kai aplinka jauki, ir nuotaika geresnė, ir su liga kovoti labiau sekasi“, – sakė skyriaus naujakuariai, plaučių uždegimo į patalą paguldytas 65 metų kaunietis Petras Naujokas ir širdies negalavimus jaučianti 85 metų Antanina Sarapienė.

Procedūriniuose kabinetuose bus atliekamos injekcijos, kraujo tyrimai, be to, įrengtos nedidelės operacinės.

Anot ligoninės direktoriaus Kęstučio Mazurkevičiaus, remontui reikalingų pusę milijono litų pavyko rasti atsisakius nuostolingų sutarčių ir paslaugų.



## Ligoninei – neįprasta padėka

Druskininkietis Antanas Gaudinskas kurorto ligoninės medikams už sugrąžintą sveikatą padėkojo originaliai – įrengė alpinariumą.

**Genovaitė RAFANAČIENĖ**  
LR korespondentė

68 metų A.Gaudinskui jau ne kartą teko gydytis Druskininkų ligoninėje.

Kai birželį po ten praleistos savaitės vyras grįžo namo, nusprendė nebedelsti ir sustiprėjęs imtis darbo, apie kurį galvojo daugiau kaip metus.

„Ligoninė – visų mūsų namai. Žinome, kokios jos dabar neturtingos. Labai norėjau kaip nors išskirtinai atsidėkoti kiekvienam medikui, slaugytojui, kurie rūpinosi mano sveikata.

Dovanota gėlių puokštė greitai nuvyta, o alpinariumas papuoš ligoninę ilgai.

„Juo galės džiaugtis ne tik medikai, bet ir ligoniai“, – paaiškino A.Gaudinskas.

Jis su pagalbininkais prie ligoninės atvežė akmenų, žemių, užaugino įvairių rūšių spygliuo-



A.Gaudinskui buvo leista pasirinkti vietą prie ligoninės alpinariumui.

čių, vijoklinių augalų, gėlių. Vyrui buvo leista pačiam išsirinkti vietą alpinariumui.

Rugsėjo pabaigoje jis dar pasodins karališkųjų lelijų, o pavasarį – rožių, kurių prirėkus galima bus nusiskinti ir papuošti kabinetus.

Sodininkas A.Gaudinskas jau nužiūrėjo, kad reikėtų kito alpi-

nariumo prie įėjimo į ligoninę, kur eina visi medikai ir ligoniai.

„Grožis padeda greičiau pasveikti, o pavargusiems nuo darbu – įgauti jėgų.

Prieš kelierius metus su žmona Onute įrengėme alpinariumą prie poliklinikos. Teks jį jau pertvarkyti“, – sakė druskininkietis.

## Skaroms – 100 metų

Panevėžio apskrities kraštotyros muziejaus parodų salę papuošė raštuotos, languotos, gėlėtos skarelės.

Virginija PETRAUSKIENĖ  
LR korespondentė

Apie 100 parodos eksponatų surinkta iš vienoje seniausių mieste – Senamiesčio gatvėje gyvenančių moterų.

Kelioms vilnos ir gelumbės skaroms yra daugiau nei 100 metų. Tačiau dauguma eksponatų – iš XX amžiaus trečiojo ir ketvirtąjo dešimtmečių.

Jos turi savo istoriją. Daugelis jų buvo dovanotos. Vaikų, sutuoktinių, brolių dovanos daugeli metų buvo saugomos staliuose ir kaip prisiminimas atitekdavo vaikams.

Parodoje yra skarų, kurios atvežtos iš Paryžiaus, Londono ir net Urugvajaus. Pastarojoje šalyje uždarbiavęs vyras puošnią skarą parvežė seseriai.

Senamiesčio gatvės bendruomenei vadovaujanti Marija Paraščiakienė dar vasarą surinko per 130 šioje gatvėje gyvenančių moterų skarų ir prie kiekvienos jų surašė trumpą savininkės pasakotą istoriją.

Šios skarelės buvo parodytos miestiečiams per Panevėžio gimtadienio šventę.



Parodoje yra skarų, kurios atvežtos iš Paryžiaus, Londono ir net Urugvajaus.











## Ivaizdžio struktūra

### Vidinis įvaizdis

- (visų dirbančiųjų nuomonė apie organizaciją)
- Organizacijos kultūra (vadovo ir pavaldinių santykiai, elgesio kodeksas, motyvacija, vertybės, tradicijos)
- Misija
- Socialinis – psichologinis klimatas kolektyve
- Darbo santykių kultūra

## Į darbą be automobilio – greičiau ir sveikiau

Vakar prie „Lietuvos draudimo“ biuro J. Basanavičiaus gatvėje vietoj mašinų rikiavosi dviračiai. Darbuotojai penktadienį paskelbė dviračių dieną.

**Gintarė MICEVIČIŪTĖ**  
„Sostinės“ korespondentė

Mindami dviračius įmonės darbuotojai ne tik pasimankštino, bet ir sutaupė laiko.

Dviračiais į darbą vilniečiai atskubėjo gerokai greičiau nei automobiliais ar visuomeniniu transportu.

Įmonės darbuotojas Arvydas Kadžiulis į J. Basanavičiaus gatvę esanti biurą iš Baltupių atvykė per 25 minutes. Kai važiuodavo savo mašina, jis užtrukdavo mažiausiai pusvalandį, o kartais ir 50 minučių.

Jų kolega Gintaras Juškevičius – į darbą penktadienį dviračiu nuykė didžiausią atstumą. Vyras į biurą skubėjo iš Perkūniškio, o kelią įveikė per 35 minutes. Kartais per spūstis automobiliu nuvykti į darbą jis užtrukdavo ir pusantros valandos. Tai – bene tris kartus ilgiau nei ryte atminti dviračiu.

Kiekvienas vakar į darbą atriedėjęs dviračiu gavo ryškią liemenę. Tokias devėti sėdint ant dviračio bus privaloma nuo liepos 1-osios.

Po darbų dviratinkai iš biuro namo nesiskirstė. Visi nuykė iki Belmonte esančių krioklių. Ši kelionė – simbolinė akcija palaikyti vienai kolegei, kuri šiuo metu kopia į Nepalę esančią Daulagirio viršukalnę.

Vakar į darbą dviračiais iš viso atvyko apie 30 įmonės darbuotojų. Paprastai tokių entuziastų kasdien atsiranda 3–4. Kai kurie dviračiai mina net esant vėsesniems orams.

„Iš pradžių bendradarbius raginsime, jei ne kiekvieną penktadienį, tai bent kartais šiltuoju metų laiku, vykti į darbą dviračiais“, – sakė vakarykštę akciją organizavęs įmonės „Lietuvos draudimas“ vyriausiasis aktuaras Kęstutis Gadeikis.

Įmonė „Lietuvos draudimas“ nuo pernai metų vykdo programą, kuria visuose savo veiklos etapuose siekia rūpintis aplinkosauga.

Klientai įvairias paslaugas gali užsisakyti telefonu, o popierines draudimų sutartis pakeičia elektronines. Taip sutaupoma ir popieriaus, ir degalų – klientams nereikia važiuoti tvarkyti reikalų į įmonės biurus.



Vakar apie 30 įmonės „Lietuvos draudimas“ darbuotojų keliuonę į darbą automobiliu iškeitė į dviračius.

# Pėsčiomis – į švaresnę planetos ateitį

Du milijonai žingsnių – taip atstumą nuo rytinės iki vakarinės Lietuvos sienos per septynias dienas savo kojomis išmatavo penki bendrovės „Lietuvos draudimas“ darbuotojai. Į žygį pėsčiomis jie leidosi ne šiaip sau – lietuviai prisidėjo prie tarptautinio socialinės atsakomybės projekto, skatinančio mažinti oro taršą, ir pateko į trejetą viso pasaulio komandų, daugiausia nužingsniausių per du mėnesius.

**N**uplėšti stogai, sugriauti statiniai, išrautų medžių prispausti automobiliai, sužaloti žmonės – gamtos stichijos Lietuvoje pastaraisiais metais sukelia vis daugiau žalos, o klimatologai netrykšta optimizmu: šylant klimatui, audros tik stiprės, didės kritulių kiekis, kartu ilgės sausringi periodai.

Kelyje – „Pagaik mus, jei gali“ komanda (iš kairės) Danguolė Bičkūnienė, Vilma Kudulienė, Andrius Kirdeikis, Inesa Misevičienė ir Margarita Šalkauskienė.



Nuotr. S. Arseninio albumo

žingsnių nueina kasdien. Paaiškėjo, kad vos 3–4 tūkstančius, nors sveikai gyventi norinčiam žmogui reikėtų nu-

## Į žingsnių žaidimą įsitraukė ir vadovai

Susibūrė į „Pingvinų“ komandą bendrovės





## Pasveikinti jaunieji ligoninės gydytojai

© Pagal RŠL inf.

2019-11-13 08:00



Zitos KATKIENĖS nuotr.



*Dr. Nora Kupstytė-Krištaponė, Respublikinės Šiaulių ligoninės Širdies ir kraujagyslių centro vadovė, 2019 metų kardiologės vardą pelnė už profesinę veiklą ir indėlį į kardiologijos mokslą.*

IAUJAUSIOS

COVID-19 SITUACIJA ŠIAULIŲ APSKRITYJE

**Respublikinės Šiaulių ligoninės Širdies ir kraujagyslių centro vadovė dr. Nora Kupstytė-Krištaponė pelnė 2019 metų kardiologės vardą.**

### ***dr. Nora Kupstytė-Krištaponė pelnė 2019 metų kardiologės vardą.***

Šį vardą gydytojai suteikė Lietuvos kardiologų draugija ir Lietuvos širdies asociacija už indėlį į kardiologijos mokslo vystymą Lietuvos žmonių sveikatos labui.



Respublikinės Šiaulių ligoninės direktorius Remigijus Mažeika ir kolegės pasveikino dr. N. Kupstytė-Krištaponė su garbingu apdovanojimu.

R. Mažeika akcentavo gydytojos-kardiologės ir mokslininkės indėlį į ligoninės raidą ir profesinį lygį. Širdies ir kraujagyslių centro vadovė organizuoja jungtines Kauno ir Šiaulių kardiologų konferencijas.

Savo profesine veikla ir kompetencija pritraukia į ligoninę jaunų gydytojų bei gydytojų rezidentų. Vykdomi doktorantūros darbai, garsinantys ligoninę, centre atliekami ir klinikiniai tyrimai, dalyvaujama Europos kardiologų draugijos registre.



„Iš tikrųjų lapkričio pabaigoje buvo padarytas testas. Vienas – neigiamas, o lapkričio 10 dienos – teigiamas testas. Man patarė specialistai, su kuriais yra tekę dirbti, kai buvau sveikatos apsaugos ministre, kad klaidų būna ir tikslinga būtų pasidaryti pakartotinius testus. Kreipiausi privačiai, tai tiek penktadienio, tiek sekmadienio rytais daryti testai buvo neigiami“, – tikino R.Šalaševičiūtė.

Skaitkite daugiau: <https://www.lrytas.lt/lietuvosdiena/aktualijos/2020/11/17/news/neseniai-apie-nustatyta-covid-19-pranesusi-r-salaseviciute-jau-seime-sako-kad-is-tikruju-neserga-17154311/>

## **Jvaizdžio struktūra**

### **Vadovo jvaizdis**

- Verbalinės ir neverbalinės elgsenos ypatumai (gyvenimo energija, charizma, gestai)
- Išvaizda
- Socialinis – demografinis statusas (šeima, giminės, mokslas, narystė, pajamos, hobis)
- Psichologinės charakteristikos
- Vadovavimo stilius
- Patirtis
- Lobisto gebėjimai

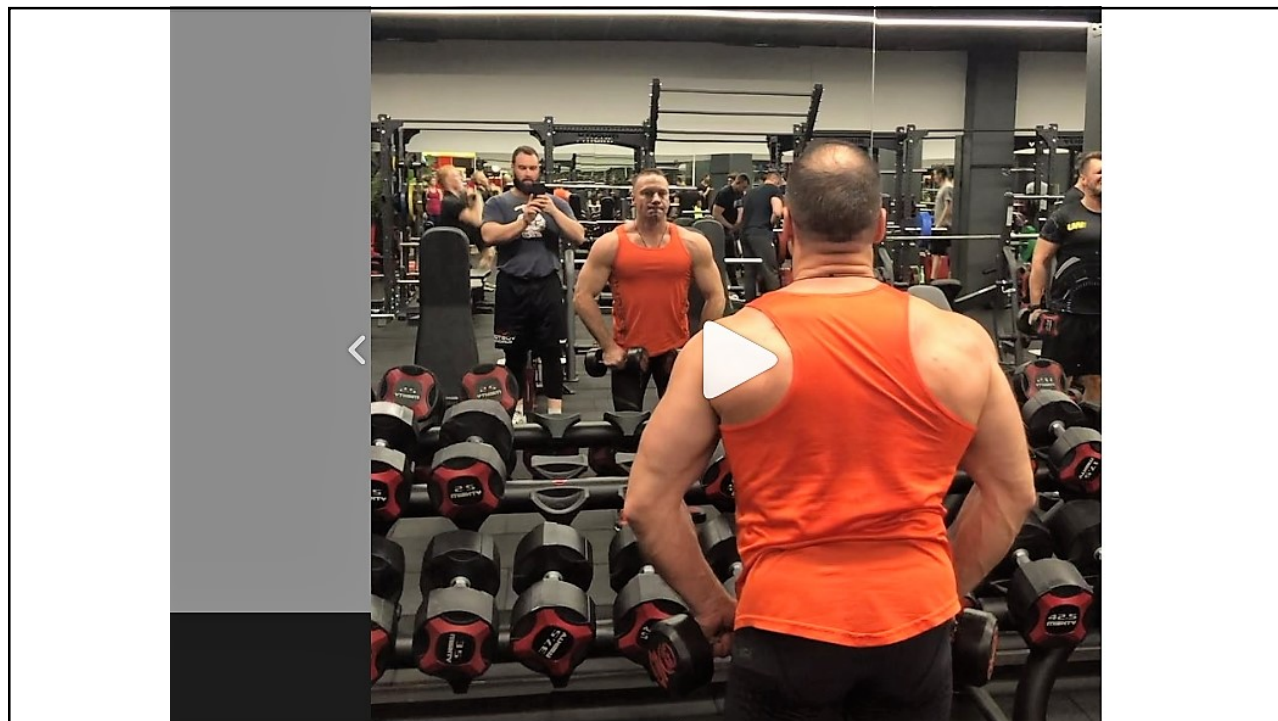


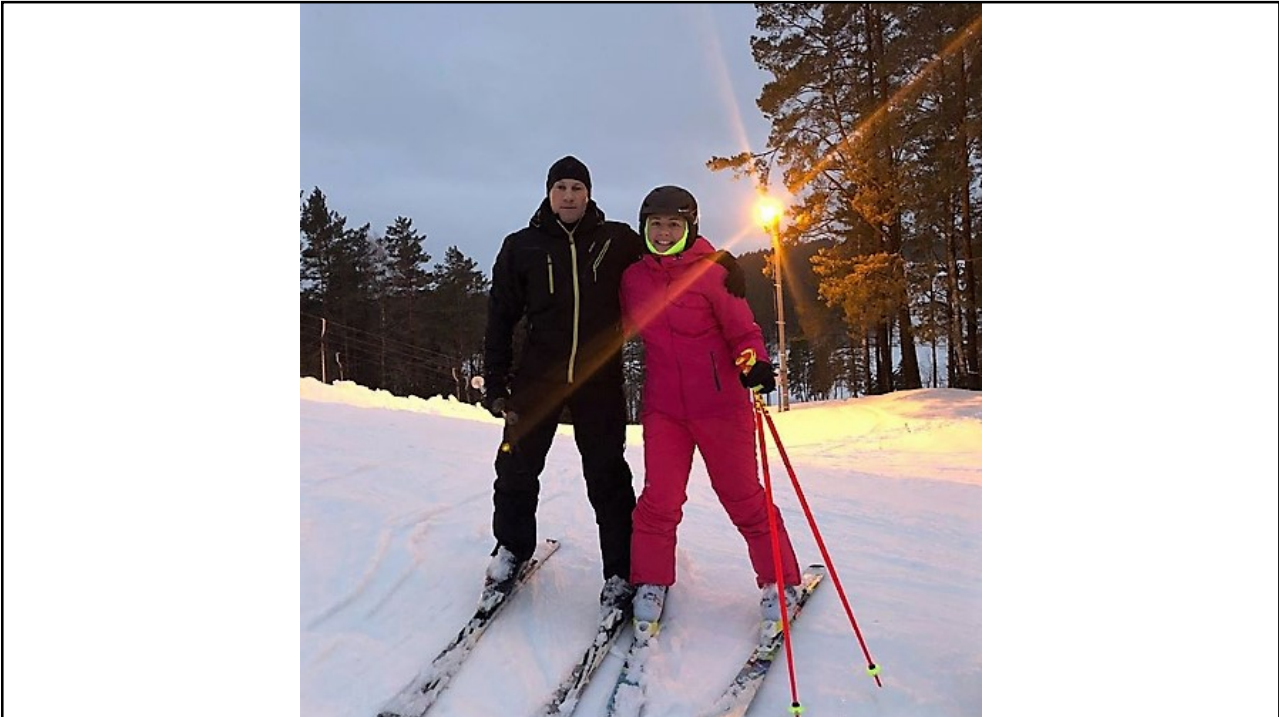
**22 jaunų žmonių klausimai prezidentui  
Valdui Adamkui**

**L.Pernavas apie aistrą sportui:  
„Jei yra noro, laiko galima  
atrasti viskam“**



15min montažas / Josvydo Elinsko ir Naurimo Zavecko











Robertas Krikštaponis

© DELFI / Kiril Čachovskij

### **Nebūkite plėšikai (36)**

2019 vasario mėn. 07 d. 12:17:00  
Lina VYŠNIAUSKIENĖ

Apie beveik visiškai neribojamą bankų savivalę Lietuvoje nuolat kalbama, rašoma, tačiau padėtis tik blogėja. Nuolat keliami įkainiai, beveik nesiskaitoma su bankų klientų teisėmis. Ar yra kokia išeitis ir kokių veiksmų turėtų imtis komercinius bankus lyg ir turintis kontroliuoti Lietuvos bankas, „Vakaro žinios“ kalbėjosi su dabar jau buvusios Bankų klientų asociacijos vadovu Rūteniu Paukšte.



Su bankų plėšikavimu kovojusi Lietuvos bankų asociacija ir jos vadovas Rūtenis Paukštė sudeda qinklus.









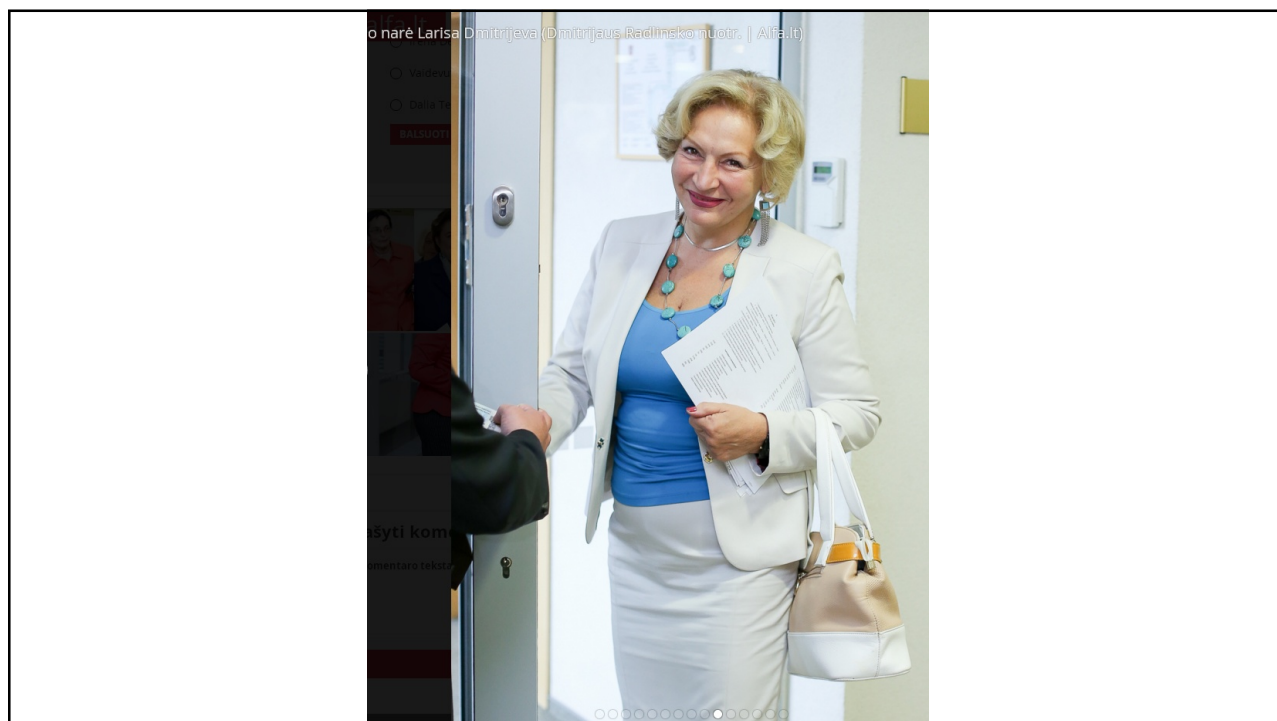




Loreta Graūžinienė ir Aleksandras Vasiljevas







## **Įvaizdžio struktūra**

- **Personalo įvaizdis**
- Mentalitetas
- Personalo kompetencija (išsilavinimas, kalbos, stažuo­tės)
- Socialinės – demografinės charakteristikos (amžius, statusas visuomenėje)
- Personalo kultūra (bendravimo įgūdžiai, elgesio įpročiai)

## Muziejaus eksponatai kėlė mirtiną pavojų

RITA ŽIDANEVIČIENĖ

### Išvėdė du artilerijos sviedinius

Karaliaus Mindaugo mūšio relikvijas vakar teko vežti į miestą išdalyti. Bet iš Rokiškio krašto muziejaus Kraunų filialo išvėdė sukaikinti du senus artilerijos sviedinius.

Su pavojingai eksponuoti Kraunų muziejaus šilveto dangius net 15 metų. Jūs atnešė muziejaus vedėja Agnė Vaitienė Raugienė.

Kita penskadienį Kraunų muziejaus šilveta 20 metų įkartinio jūliu.

Muziejaus vedėja apgaistavo, kad artilerijos šilveta teko išsivesti su dviem eksponatais: „Atitokiu juos skandama šilveta“.

### Sprogmenis gabeno autobusu

Muziejaus man patį įkartinio diebanti A. Raugienė prisiminė šilvetais išvėdė sprogmenis raugienė prie senos vedėjos gylavos. Žinias man pasakė, kad, jei nekliūtų jai krenti, tai Kraunus nebūtų jūliu.

Abi sprogmenys A. Raugienė sprogmenis įkartinio jūliu ir gaisrui į autobusą stoja.

„Laukdamas autobuso, važiuojantis iš Rokiškio į Kraunus, savo



Kraunų muziejaus vedėja A. Raugienė rankose – mirtiną pavojų keliantys artilerijos sviediniai, kurie beveik 15 metų buvo eksponuoti.

beribele padėjusi laukio staugė. Mūšiam Dievu, kad stogas nepasidarytų jūliu, ir jūliu iš manęs medžiagų – priemonės mirtis.

Sprogmenis A. Raugienė nuplėvė, nušalvė, nušalvė ir silpnai daliais dariais inventarinius numerius.

Kraunų muziejaus ekspozicijoje daugiau kaip dešimt metų artilerijos sviedinių, kuriuos muziejaus atidavė gyvenanti.

Kelė pavojų artilerijos sviedinių A. Raugienė atidavė iš Vilniaus. Vienas sprogmenis iš Vilniaus at-

veiktas artilerijos sviedinys vakar patraukė šilvetais diebanti.

Jamais taip pat apšvietė sprogmenis medžiagų.

Šilvetais teigė, kad tai unikalus sprogmenis – 1812 metais pagamintas patraukis sviedinys su juoda juoda parašu.

### Tiesa išalkėjo netikėtai

Tai, kad Kraunų muziejaus gali būti pavojingi sprogmenys, paaiškėjo netikėtai.

Nuotai kraunų krašto Rima Truškė Kietis kietis, atkasas katalikų parapiškas, buvo rasti sprogmenys. Iš Truškės egiu tai pajauso gė A. Raugienė. Ši pagrabė sprogmenis atidavė muziejui.

Su šilvetais sprogmenis netyla apšvietė inspektoriaus Žemaitis Vaidas.

Beveik išvėdė sprogmenis. Be manė, kad rasti sprogmenys yra artilerijos sviedinys, ir jūliu sukaikinti.

„Muziejaus vedėja A. Raugienė man pasakė, kad sprogmenis turint pavojingą sprogmenis“.

„Aš juos apšvietė. Jūs iš šilvetais buvo tyliu teko pat kaip ir mirtis iš Truškės kietis. Vėl pakviesime šilvetais“, – sakė Ž. Vaidas.

„Per šilvetais mano bombos apšvietė tikrai tikrai kietis. Jūliu Dūkėvas juos pakliovė, kad jūliu, jog labai sunkios“, – pasakojo A. Raugienė.



Sprogmenis iš muziejaus išvėdė šilvetais. R. Židanevičienė nuotr.





Sveikata

## Gydytojas perspėjo sportuojančius: sportuoti internetu – sveika, ieškoti jame patarimų – ne

2020-11-18, 10:42 Maniac

Spausdinimo versija | Pasidalink

A+ A-

Patinka Be the first of your friends to like this.



## Ligoninės specialistai pirmieji Lietuvoje panaudojo nervo implantą

Zita KATKIENĖ

2020-05-23 10:00

Zitos KATKIENĖS nuotr.



Sveikata 2019-02-07

**Vėjaraupiais užsikrėtęs asmuo šią ligą platina dar net neatsiradus bėrimams**



≡ MENU

NAUJENLAIŠKIAI

LIT/EN  
NEIGALIESIEMS



## Išrinktas Metų muziejininkas

Lietuvos muziejų asociacijos valdyba 2016 Metų muziejininko vardą už reikšmingų ir unikalių eksponatų kaupimą, saugojimą, restauravimą ir tyrimą; materialinių, dvasinių ir gamtos vertybių eksponavimą bei populiarinimą suteikė Mažosios Lietuvos istorijos muziejaus Etnografijos skyriaus muziejininkui Dionyzui Varkaliui.

Dionyzas Varkalis, Mažosios Lietuvos paveldo puoselėtojas ir muziejininkystės populiarintojas, nusipelnė ne tik Klaipėdos krašto, bet ir visos Lietuvos kultūriniam gyvenimui. „Dionyzas Varkalis – muziejininkas pagal pašaukimą, ir tai jis liudija visu savo gyvenimu, vykdyta ir tebevykdoma veikla“, – kolegos įvertinimu džiaugiasi Mažosios Lietuvos istorijos muziejaus direktorius dr. Jonas Genys. Muziejininkas 1992 m. įkūrė ir miestui padovanojo Kalvystės muziejų, išsaugojo Klaipėdoje veikusią Gustavo Kackės kalvę, tapusią muziejaus ekspozicijos pagrindu, nuo sunaikinimo apsaugojo ir muziejui padovanojo unikalių Mažosios Lietuvos krašto kultūros istorijos artefaktų, tarp



Komentaras Dalintis Patinka

Lietuvos muziejų asociacija garbingą Metų muziejininko - 2016 titulą suteikė Klaipėdos krašto kultūros paveldo puoselėtojai Dionyzui Varkaliui - aistringam muziejininkystės populiarintojui, restauratoriui, garsiam kolekcininkui, vertingiausių surinktų vertybių rinkinius dovanojusiam įvairioms kultūros įstaigoms.



Klaipėdoje įsikūrusio Mažosios Lietuvos istorijos muziejaus (MLIM) Etnografijos skyriaus darbuotojas D.Varkalis Metų muziejininku pripažintas už reikšmingų ir

**LINEX®**  
forte

**AKCIJA**  
vaistinėse

## Jubiliejaus proga medikai su

Penkiasdešimtmetį Švenčiančios Vilniaus miesto universitetinės ligoninės medikai nusprendė parodyti, kad jie yra ne tik gydytojai – be šios savo profesijos jie turi laiko ir įdomiems pomėgiams.

**Roonda TRINKAITE**  
„Lietuvos“ korespondentė

Ligoninės pirmojo aukšto koridoriuje vakar prieš pietus dar žurnalavosi darbuotojai, kurie ruošėsi oficialiam parodos atidarymui.

Tačiau ant stendų ir palangių jau buvo modeliai ligoninės medikų darbui ir rankdarbiai.

**Įsibėgėję darbuose**  
Kryželiai siuvinėti pavalkelėse, apšviesti daisais, fotografuoti, vykelis mirtas surašyti, šalikai, megztai riboti, drobinių rankšluosčių, iš karoliukų suvartota gobelė, plėšiniai dibortiniai vamiai, apšviesti, sustraikyti laikikliai ir net modeliozė trofėjai.

**„Šia paroda norėjome parodyti, kad medikai ne tik gydo, bet turi ir kitų pomėgių, kuriems suranda laisvą“.**  
E.Kocionienė

Apie 40 ligoninės medikų amė savo darbus – jų traukimą su pomėgiu liaudininkais. „Šia paroda norėjome parodyti, kad medikai ne tik gydo, bet turi ir savo pomėgių, kuriems suranda laisvą“ – moka Vilniaus miesto universitetinės ligoninės gydytoja Eugenija Kocionienė.

**Pasidėję atsipalaiduoti**  
Savo darbus – kryželiai siuvinėti pavalkelėse – rėdina Vaidų reabilitacijos ir intensyvios terapijos skyriaus slaugytoja Olga Paukštienė panašiojo, kad pirmą kartą būdama medikų kolegijoje.

Dar rimtą suvienijimą kryželiai slaugytoja susidomėjo prieš 15 metų.

„Tai kaip marškas. Siuvinėje beveik kasdien. Jeigu tik turai laisvą laisvą minutę, tai būtinai prisėdi ir siuvinėji“ – pasakoja O.Paukštienė.

Anat iš suvienijimas tai ra-



Atšaukė žaismingi L.Vitkevič-Dudolėnės drauzių eskizai. Jubilijų Švenčiančios universitetinės ligoninės gydytojai ruošė



## **Įvaizdžio struktūra**

- **Vizualusis įvaizdis**
- Išorinis vaizdas (architektūra)
- Patalpų dizainas
- Reklama
- Firminio stiliaus elementai (spalvos, ženklas, formos)





Tado Kazakevičiaus ir Jono Staselio nuotr./Tadas Kazakevičius prie savo fotografijų



# „Įveikiant kliūtis vaikų reabilitacijoje: nuo korekcijos link inkluzinio bendradarbiavimo“

2020-10-29, 08:01 Vaiva MAKARAUSKAITĖ

Spausdinimo versija | Pasidalink

A+

A-

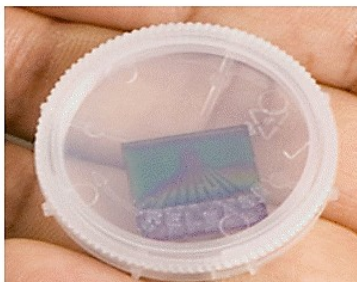
Patinka 27 žmonės (-ių) tai mėgsta. Būk pirmas iš savo draugų.



## Lietuvos mokslininkai ieško paprastų būdų maisto kokybei tikrinti (0)

www.alkas.lt

2014 12 03 08:20



Biojutiklis | fmf.lt nuotr.

Fizinių ir technologijos mokslų centre (FTMC) kuriamas biojutiklio prototipas, kuris gali greitai nustatyti maisto produktuose esančius junginius, rodančius maisto kokybę ir šviežumą. Mokslininkai kuria degtukų dėžutės dydžio prietaisą, ant kurio užlašinus tiriamo skysčio lašą, galima greitai nustatyti ieškamos medžiagos koncentraciją. Biojutiklis reaguoja į cheminį poveikį ir iškart pateikia atsakymą.

„Biojutikliai puikiai tinka maisto pramonėje, nes jie veikia selektyviai ir greitai. Galima tiksliai nustatyti dominančių junginių kiekį produktuose, išmatuoti gliukozės, vitamino C, alkoholio koncentracijų pokyčius. Patobulintus biojutiklius bus galima sėkmingai taikyti maisto produktų gamybos procesuose, nuolat tikrinant, ar išlaikomos nustatytos produkto gamybos sąlygos“, – teigė FTMC Nanoinžinerijos skyriaus vyriausioji mokslo darbuotoja dr. Rasa Pauliukaitė.

Kurdami funkcinius nanojutiklius FTMC mokslininkai pavyzdžių ieškojo gamtoje. Čia biojutikliai egzistuoja jau tūkstantmečius, tai – vidinės ausies ląstelės, cheminių receptorių rinkinys ant liežuvio ir pan. „Paskaičiavome, kad mūsų sukurto biojutiklio gamybos metodikai sukurti reikėtų apie 10 tūkst. Lt, o pats pagaminimas truktų 2-3 dienas. Žinoma, gaminant tokius biojutiklius didesniais kiekiais, kalna mažėtų“, – apie galimybes komercializuoti produktą pasakojo R. Pauliukaitė.

Kuriant šį įrenginį buvo pasirinkta dar mažai ištyrinėta medžiaga – grafenas, tyrimui naudotos lazerinės technologijos. Mokslininkai, tikrindami biojutiklio galimybes, atliko nemažai bandymų nustatydami vitamino C, gliukozės, hipoksantino (medžiagos, randamos gendančiuose mėsos ir žuvies produktuose) kiekius produktuose.

„Arklėna lazaniijoje, melaminas piene, mineralinė alyva aliejuje – šie prieš kurį laiką nuskambėję skandalingi faktai atskleidė, jog ne visada įmanoma tinkamai sukontroliuoti maisto produktų kokybę. Tokių nemalonumų ateityje galėsime išvengti, nes tikime, kad biojutikliai taps plačiai naudojami ir prieinami kiekvienam vartotojui. Jais bus galima pasitikrinti gliukozės ar cholesterolio kieki krauivie, o imontavus į mobiliuosius telefonus – net oro taršą aplinkoje“. – teikia dr. R.

## Koronaviruso genomo tyrimas: antrosios bangos virusas – kitoks, būtina infekcijos plitimo kontrolė

2020-11-16



Lesauskaitė.

Pirmosios ir antrosios koronaviruso bangos sukėlėjų atmainos skiriasi. Įmanoma vienu metu užsikrėsti net keliomis koronaviruso atmainomis. Tai – tik keletas pirminių išvadų, paaiškėjusių plataus masto koronaviruso genomo tyrimuose, kuriuos atlieka Lietuvos sveikatos mokslų universiteto (LSMU) mokslininkų grupė.

„Rugsėjo 15 d. tarptautinėje virusų duomenų bazėje LSMU mokslininkų komanda su pasauliu pasidalijo pirmąja Lietuvoje nuskaityta koronaviruso genomo seka. Nuo to laiko LSMU tyrėjai duomenų bazę papildė daugiau kaip 150-ies genomų sekomis iš 5 Lietuvos miestų – tai didžiausios apimties koronavirusų genomų tyrimas Baltijos ir kaimyninėse šalyse“, – sako LSMU prorektorė mokslui profesorė Vaiva

Kas apskritai yra koronaviruso genomas ir kodėl taip svarbu jį tyrinėti? Ar virusas Lietuvoje mutuoja? Kuo skiriasi pirmosios ir antrosios bangos virusai? Šiuos klausimus uždavėme projekto mokslininkams tyrėjams – LSMU doktorantui Lukui Žemaičiui ir Kembridžo universiteto (*University of Cambridge*) doktorantei, virusologijos skyriaus bioinformatikei Ingridai Olandraitei.



*Šiais metais dalis šalies ugniagesių gelbėtojų į gaisrus ir gelbėjimo darbus skubės vilkėdami naują specialiąją uniformą. Šiuo metu ji yra dalijama šalies priešgaisrinėms gelbėjimo tarnyboms. Praėjusiais metais išavta 1312 šios uniformos ansauainiu uaniaaesiu kostiumu. kurie šiemet ir nakeis dali*



## GELBĖS SAVANORIAI UGNIAGESIAI

2014-12-17 16:47 | Rytis Savickis





## Sveikatingumo specialistai susirūpinę: statistika nemeluoja – žmonės nustojo judėti

Įrašas / Partnerio turinys  
2020 m. spalio 15 d. 11:07



Ar pandemijos metu žmonės nepraranda fizinio aktyvumo? Sveikatingumo specialistai teigia, kad nors nuo griežtesnio karantino įvedimo laiko praėjo dar palyginti nedaug, susirūpinti yra kuo – „Google Mobility“ ataskaitose fiksuojama, kad didžiuosiuose šalies miestuose apsilankymų parkuose mažėja. Nors buvo laukiama, kad į juos plūstels srautas iš uždarytų sveikatingumo klubų, duomenys rodo, kad lankytojų net iki 30 proc. mažiau nei pačiu tuščiausiu metu – žiemos vidury.



## Europos sveikos mitybos dieną dėmesys sveikatai palankiai bei tvariai mitybai

2020-11-05, 08:34

Spausdinimo versija | Pasidalink

A+ A-

 **Pafinka** 6 žmonės (-ių) tai mėgsta. Būk pirmas iš savo draugų.



## PSO: 81 proc. pasaulio paauglių juda nepakankamai

© Neringa Šarmavičiūtė (ELTA), DPA

2019-11-22 15:20

Giedrius BARANAUSKO asociatyvi nuotr.





Lietuvos sveikuolių sąjungos prezidentas, "ledinių maudynių" iniciatorius Simonas Dailidė (centre iš kairės) "ruonių" apsuptyje.

AUJAUSIOS



**Gruodžio 1 dieną žiemos maudynių sezoną atidaro Vilniaus, Kauno, Panevėžio, Šiaulių, Alytaus, Trakų, Radviliškio ir kitų miestų "ledinių maudynių" entuziastai.**

## Norite pradėti sportuoti savarankiškai? Patarimai, kaip galėtų atrodyti dienos programa

[KELTA: 2020-10-19]



# Jvaizdžio struktūra

## Veiklos įvaizdis (Etikos kodeksai, sąžiningumas)

- Veiklos reputacija (atvira, sąžininga)
- Veiklos aktyvumo rodikliai (skaičius, kolektyvai, žmonės, dalyviai)

**VILNIAUS**  
miesto savivaldybė

### Minint Pasaulinę sveikatos dieną pagerbti geriausi sostinės medikai

Minint Pasaulinę sveikatos dieną sostinės Savivaldybė jau penktus metus pagerbia ir apdovanoja labiausiai išsiskiriantis nuopelnusius medikus.

„Mūsų miestui yra kuo didžiuotis – turime ne vieną, o daug medikų, turinčių aukštinį išsilavinimą, žinodami, kad gerai atliktum mediko darbą, žinodami, kad gerai atliktum mediko darbą, žinodami, kad gerai atliktum mediko darbą. Jūs kasdien jaučiate kiekvienos sekundės vertę, keltate sau pretenzijas tikėti ir atkakliai jų siekti. Sveikata, tuos, kurių kasdiena prabėga prie sunkiausių ligonių, kuriems rūpi, kad būtų suburtas profesionalus kolektyvas, kurie stengiasi, kad jų įstaigos būtų geriausia medicinos įranga, taikomos moderniausios technologijos, ir tuos, kurie siekia sudaryti geriausias sąlygas pacientams ir medicinos personalui – visus, kurie priima pareigą ir jautia atsakomybę teikti žmonėms jų kukesčius atitinkančių paslaugas. Tęgite toliau toliau vėlinčių dėkingumą sutelkite Amsi vadinamą tvirtybę, tegul jūsų atsidavimas profesijai sugrįžta dešimteriopą šilumą į jūsų aukštinę širdis“ – sveikatos medikus meta Vilniaus Nėvėdas.

Už įstaigos modernizavimą, novatoriškų idėjų įgyvendinimą, įstaigos darbo organizavimą, paslaugų kokybę, palankią darbo sąlygų sudarymą, iniciatyvumą, bendrą darbavimą su darbuotojais ir kolegoms Aukštinės medicinos įstaigose apdovanojami geriausi poliklinikos ir vyriausiosios gydytojos, įstaigos vadovas Jonas Kailys.

Už pasiekimus profesijos srityje, nuolatinių žinių tobulinimą bei atnaujinimą, bendradarbiavimą su kolegoms dalijantis žiniomis ir patirtimi, novatoriškų idėjų siūlymą ir įgyvendinimą Aukštinės medicinos įstaigose buvo apdovanojami Vilniaus miesto universitetinės ligoninės gydytoja Dariusė Kalibaitienė, Antakalnio poliklinikos gydytojai Lusia Samuiliene ir Vilniaus greitosios pagalbos universitetinės ligoninės gydytojas Aurelijus Grigaliūnas.

Už nuodinių darbą, nepriekaltingą paslaugų teikimą Aukštinės medicinos įstaigose buvo pagerbti Centro poliklinikos Naujamiesčio filialo bendradarbiai slaugytoja Vingilė Venkūtė, Naujosios Vilnios poliklinikos slaugytoja Audra Vorobjova ir Vilniaus psichikos sveikatos centro medicinos felerė, psichikos sveikatos slaugytoja Alma Jušytė.

Dar 37 geriausiems sostinės poliklinikų ir ligoninių medikams buvo įteiktos Vilniaus miesto padėkos.

Geriausiems miesto medicinos darbuotojams koncertavo Balto Dvarkono muzikos mokyklos mokinėms, Lietuvos muzikos ir teatro akademijos studentai, Vilniaus „Šuolio“ pagrindinės mokyklos laisvės šokių kolektyvas „Aptalė“; Mariakalio ligoninės darželio senovinių šokių kolektyvas „Marskalų choras“.



# 5 G plėtra Lietuvoje - poveikis sveikatai ir priežiūra

2020-11-19, 10:19 NVSC inf.

Spausdinimo versija | Pasidalink



Patinka Be the first of your friends to like this.



© „Pixabay“ nuotr.

## Lūkesčiai – dideli

5G ryšys (dar vadinamas 5G technologija) – tai mobilusis ryšys, pasižymintis ypač dideliu pralaidumu, maža delsa bei plačiomis pritaikymo galimybėmis. Lietuvoje 5G ryšys šiuo metu yra bandomas. Jo pritaikymo galimybės kol kas yra ribotos dėl mažos įrenginių ir procesų nuotolinio valdymo technologijų pasiūlos.

Ateityje ypač daug tikimasi iš 5G ryšio ir nuotolinės asmens sveikatos priežiūros plėtros. Numatoma, kad 5G leis pacientams nuotoliniu būdu vizualiai susisiekti su gydytojais, gydytojams stebėti pacientų gyvybinius parametrus, operatyviai koreguoti gydymą, net atlikti kai kurias intervencijas. Maža 5G delsa užtikrins, kad laiku bus atliekama diagnostika, pradedamas ir koreguojamas gydymas nuotoliniu būdu.

5G ryšys yra mobiliojo ryšio plėtra, ypač 4G, tąsa. Ateityje 5G ryšys veiks didesnio dažnio ruože negu įprastai veikia 4G. Planuojama, kad bus įrengiamos bazinės stotys ir mažos aprėpties belaidžio ryšio priegigos taškai (iki 10 W).

## Spinduliuotės lygis neturėtų padidėti žymiai

Mobiliojo ryšio bazinės stotys skleidžia radijo dažnio elektromagnetinį lauką (EML). Visuomenė nerimauja, kad išplėtojus tokių įrenginių tinklą, gali būti daromas neigiamas poveikis sveikatai dėl jų skleidžiamo EML bangų didelio dažnio ir dėl įrenginių galingumo.

bazinės stotys ir mažos aprėpties belaidžio ryšio prieigos taškai (iki 10 W).

## Spinduliuotės lygis neturėtų padidėti žymiai

Mobiliojo ryšio bazinės stotys skleidžia radijo dažnio elektromagnetinį lauką (EML). Visuomenė nerimauja, kad išplėtojus tokių įrenginių tinklą, gali būti daromas neigiamas poveikis sveikatai dėl jų skleidžiamo EML bangų didelio dažnio ir dėl įrenginių galingumo.

„Sulaukiame klausimų apie šios technologijos poveikį sveikatai. Tačiau reikėtų pabrėžti, kad mobiliojo ryšio plėtros specialistų nuomone, radijo dažnio EML lygis dėl 5G technologijos diegimo neturėtų reikšmingai padidėti ir sudarys tik nedidelę dalį EML intensyvumo parametrų leidžiamųjų verčių gyvenamojoje teritorijoje, tačiau tik atlikus EML matavimus galima bus patvirtinti šią nuomonę. Moksliniais tyrimais įrodyta, kad GHz dažnių ruožo EML (dar vadinamos mikrobangomis) neprasiskverbia į gilesnius kūno sluoksnius, o paveikia tik kūno paviršių, t. y. odą,, – teigia Nacionalinio visuomenės sveikatos centro Visuomenės sveikatos saugos skyriaus vedėja Irena Taraškevičienė.

Mokslu bendruomenė tiria ir kitą galimą elektromagnetinio lauko poveikį (onkologinių ligų atsiradimą, neigiamą poveikį miegui, vaisingumui, genotoksiškumui ir kt.). Visgi Pasaulio sveikatos organizacijos teigimu, iki šiol nėra nustatyta, kad leidžiamų verčių neviršijantis EML turi ilgalaikį poveikį ir gali sukelti minėtus sveikatos sutrikimus. Mokslinės diskusijos dėl neterminio poveikio tebesitęsia, taip pat daug dėmesio skiriama mobiliųjų telefonų poveikio sveikatai tyrimams. Mokslškai patvirtinus bet kokį netermininį poveikį, turės būti peržiūrimos EML leidžiamosios vertės.

### Griežtai prižiūrima veikla

Lietuvoje radiotechninių objektų, skleidžiančių EML, priežiūra yra reglamentuota. NVSC vykdo šių objektų kontrolę, derina radiotechninės dalies projektus ir elektromagnetinės spinduliuotės stebėsenos planus. Be to, radiotechninių objektų operatoriai privalo periodiškai atlikti EML matavimus, o rezultatai skelbiami NVSC tinklalapyje. Ši nustatyta tvarka bus taikoma ir 5G ryšio įrenginiams.

NVSC specialistai primena, kad norėdami mažinti elektromagnetinio lauko poveikį savo sveikatai, turime atsakingai naudotis mobiliuosiais telefonais. „Šie prietaisai yra arčiausiai mūsų kūno, o jų poveikis sveikatai vis dar tiriamas. Rekomenduojama stengtis išlaikyti kuo didesnį telefono atstumą nuo kūno, riboti naudojimosi laiką, ypač vaikams. Be to, nereikėtų pamiršti, kad mobiliuoju ryšiu

## Jvaizdžio struktūra

- **Socialinis jvaizdis**
- socialiniai organizacijos veiklos aspektai (parama, gamtos apsauga, sveikata, užimtumas, visuomeninės organizacijos, talkos, akcijos)



1. Andriejauskaitės / 15min nuotr./Prie Klaipėdos turizmo informacijos centro atsirado dėžė, iš kurios bet kada galima pasiimti žemėlapi.



Šiaulių tardymo izoliatoriaus darbuotojai noriai sutiko paaukoti kraujo. Neatlygintinoje akcijoje dalyvavo 26 žmonės.

Veršlas 2020.11.22 07:00

## Įtempta koronaviruso padėtis šalyje neatbaido nuo noro švęsti Naujuosius – didžioji dalis sodybų jau rezervuotos

61

Gabrielė Sagaitytė, LRT.lt  
2020.11.22 07:00



## Reikalavimai kuriamam įvaizdžiui

- **Funktionalumas** – turi padėti siekti veiklos tikslų
- **Kryptingumas** – turi paveikti konkrečias publikas
- **Aiškumas** – savybės turi būti aiškios, suprantamos
- **Suderinamumas** – visos įvaizdžio skleidimo priemonės turi formuoti vieningą įvaizdį
- **Stabilumas** – įvaizdis turi būti tvirtai įsimenamas
- **Lankstumas** – turi lanksčiai prisitaikyti prie ekonominių ir socialinių pokyčių
- **Originalumas** – turi išsiskirti iš kitų organizacijų